

Дата: 5.09.25

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "Араданская ОШ"

О.Г. Веселкова



Меню
для детей школьного возраста
11-18 лет
МБОУ "Араданская ОШ"

Прием пищи	наименование блюда	Выход блюда (г)	пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
ДЕНЬ 5							
Завтрак	Каша вязкая молочная из риса и	250	7,50	4,00	42,25	472,50	175
	фрукт свежий яблоко	200	0,80	0,80	9,80	94,00	847
	сыр твёрдый порционный	30	6,90	8,70	0,00	108,00	15
	хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	гп
	какао с молоком	200	3,80	3,90	26,70	157,30	382
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			21,40	17,80	91,35	895,40	

Меню
для детей школьного возраста
6-10 лет
МБОУ "Араданская ОШ"

Прием пищи	наименование блюда	Выход блюда (г)	пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
ДЕНЬ 5							
Завтрак	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200	6,00	3,20	34,00	378,00	175
	фрукт свежий яблоко	200	0,80	0,80	9,80	94,00	847
	сыр твёрдый порционный	30	6,90	8,70	0,00	108,00	15
	хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	гп
	какао с молоком	200	3,80	3,90	26,70	157,30	382
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			19,90	17,00	83,10	800,90	