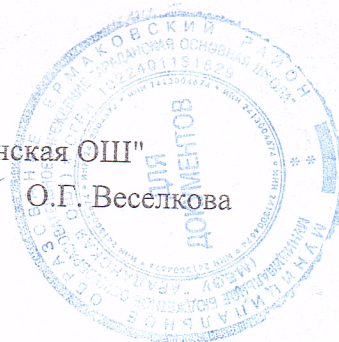


Дата: 4.09.15

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "Араданская ОШ"
О.Г. Веселкова



Меню
для детей школьного возраста
11-18 лет
МБОУ "Араданская ОШ"

МБОУ "Араданская ОП"							
Прием пищи	наименование блюда	Выход блюда (г)	пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
ДЕНЬ 4							
Завтрак	суп -лапша	250	2,60	5,60	13,40	115,00	113
	ленивые голубцы	100	3,80	3,50	5,40	68,00	268
	каша рассыпчатая гречневая	180	10,80	7,20	52,20	320,40	309
	икра кабачковая	100	2,00	9,00	8,50	122,00	50
	хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	гп
	соки овощные, фруктовые ,ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ			22,60	25,70	112,30	773,80

Меню
для детей школьного возраста
6-10 лет
МБОУ "Араданская ОШ"

МБОУ "Араданская ОШ"							
Прием пищи	наименование блюда	Выход блюда (г)	пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
ДЕНЬ 4							
Завтрак	суп -лапша	200	2,08	4,48	10,72	92,00	113
	ленивые голубцы	80	3,04	2,80	4,32	54,40	268
	каша рассыпчатая гречневая	150	9,00	6,00	43,50	267,00	302
	икра кабачковая	60	1,20	5,40	5,10	73,20	50
	хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	гп
	соки овощные, фруктовые ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			18,72	19,08	96,44	635,00	389