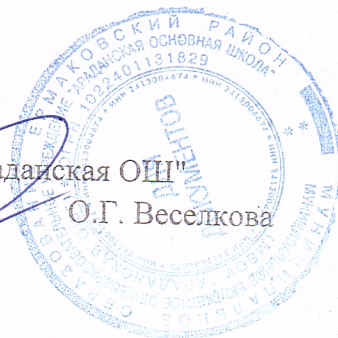


Дата: 3.09.15

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "Араданская ОШ"
О.Г. Веселкова



Меню
для детей школьного возраста
11-18 лет

МБОУ "Араданская ОШ"

МБОУ «Араданская ОШ»							
Прием пищи	наименование блюда	Выход блюда (г)	пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
ДЕНЬ 3							
Завтрак	суп с рыбными консервами	250	7,40	7,30	8,10	186,00	кп
	Жаркое по домашнему	180	11,90	9,70	8,10	167,50	259
	салат из отварной свеклы с зелёным горошком	100	1,66	4,18	8,19	77,10	55
	хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	гп
	чай с шиповником	200	0,30	0,10	18,00	77,60	389
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			23,66	21,68	54,99	571,80	

Меню
для детей школьного возраста
6-10 лет

МБОУ "Араданская ОШ"

МБОУ "Араданская ОШ"							
Прием пищи	наименование блюда	Выход блюда (г)	пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
ДЕНЬ 3							
Завтрак	суп с рыбными консервами	200	5,92	5,84	6,48	148,80	кп
	Жаркое по домашнему	150	11,90	9,70	8,10	167,50	259
	салат из отварной свеклы с зелёным горошком	80	1,66	4,18	8,19	77,10	55
	хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	гп
	чай с шиповником	200	0,30	0,10	18,00	77,60	389
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		22,18	20,22	53,37	534,60	