

Дата: 27.11.24

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ "Араданская ОШ"

О.Г. Веселкова

Меню  
для детей школьного возраста  
11-18 лет  
МБОУ "Араданская ОШ"

Прием пищи	наименование блюда	Выход блюда (г)	пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ДЕНЬ 8</b>							
Завтрак	суп крестьянский с крупой	250	9,65	13,78	12,05	212,47	82
	капуста тушёная с тушёной говядиной	180	11,90	9,70	8,10	167,50	336
	винегрет овощной	100	1,50	10,10	11,70	143,70	67
	хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	гп
	чай с шиповником с сахаром	200\15\6	0,30	0,10	18,00	77,60	377
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			25,75	34,08	62,45	664,87	

Меню  
для детей школьного возраста  
6-10 лет  
МБОУ "Араданская ОШ"

Прием пищи	наименование блюда	Выход блюда (г)	пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ДЕНЬ 6</b>							
Завтрак	суп крестьянский с крупой	200	1,70	1,50	9,64	169,97	82
	капуста тушёная с тушёной говядиной	150	4,00	4,76	10,00	172,60	336
	винегрет овощной	80	1,20	3,50	9,36	214,50	305
	хлеб пшеничный	30	2,50	2,40	12,74	63,60	гп
	чай с шиповником с сахаром	200\15\6	0,30	0,10	15,00	77,60	377
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			9,70	12,26	56,74	698,27	