УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ "Араданская ОШ"
О.Г. Веселкова

Дата: 24.12.24

Меню
для детей школьного возраста
11-18 лет
МБОУ "Араданская ОШ"

Прием пищи	наименование блюда	Выход блюда (г)	пищевые вещества (г)			Энергентическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
ДЕНЬ 7							
Завтрак	суп картофельный с горохом лущёным	250	5,07	5,40	24,00	165,00	102
	Жаркое по домашнему из говядины тушёной	180	17,50	8,02	21,60	229,37	268
	салат из отварной фасоли с овощами	100	6,30	10,40	20,00	199,00	кп
	хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	гп
	масло порционно	10	0,10	7,25	0,14	66,20	14
	компот из сухофруктов	200	0,08	0,00	21,80	87,60	349
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		31,45	31,47	100,14	810,77	

Меню
для детей школьного возраста
6-10 лет
МБОУ "Араданская ОШ"

Прием пищи	наименование блюда	Выход блюда (г)	пищевые вещества (г)			Энергентическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
ДЕНЬ7							
Завтрак	суп картофельный с горохом лущёным	200	3,90	4,32	17,00	132,00	102
	Жаркое по домашнему из говядины тушёной	150	13,00	6,30	31,00	191,14	259
	салат из отварной фасоли с овощами	80	4,04	6,32	11,10	159,20	кп
	хлеб пшеничный	30	1,90	0,40	10,56	63,60	гп
	масло порционно	10	0,10	3,90	0,14	66,20	14
	компот из сухофруктов	200	0,08	0,00	19,20	87,60	349
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		23,02	21,24	89,00	699,74	