

Дата: 20.11.24

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ "Араданская ОШ"

О.Г. Веселкова

Меню

для детей школьного возраста

11-18 лет

МБОУ "Араданская ОШ"

Прием пищи	наименование блюда	Выход блюда (г)	пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ДЕНЬ 3</b>							
Завтрак	суп из овощей	250	2,60	5,60	13,40	115,00	113
	каша перловая с говядиной тушёной	180	18,01	12,15	46,89	369,49	302
	салат картофельный с солёным огурцом и зелёным горошком	100	2,00	6,00	15,20	123,00	42
	хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	гп
	концентрата промышленного	200	0,12	0,00	29,80	119,70	233
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			25,13	24,15	117,89	790,79	

Меню

для детей школьного возраста

6-10 лет

МБОУ "Араданская ОШ"

Прием пищи	наименование блюда	Выход блюда (г)	пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ДЕНЬ 3</b>							
Завтрак	суп из овощей	200	2,00	3,20	11,36	87,36	99
	каша перловая с говядиной тушёной	150	8,30	9,10	26,10	337,77	302
	салат картофельный с солёным огурцом и зелёным горошком	80	2,50	4,80	11,20	98,40	42
	хлеб пшеничный	30	3,11	0,40	12,74	63,60	гп
	кисель из концентрата промышленного	200	0,12	0,00	25,00	119,70	233
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			16,03	17,50	86,40	706,83	