

Дата: 2.09.25

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "Араданская ОШ"

О.Г. Веселкова



Меню
для детей школьного возраста
11-18 лет
МБОУ "Араданская ОШ"

Прием пищи	наименование блюда	Выход блюда (г)	пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
ДЕНЬ 2							
Завтрак	суп картофельный с горохом лущёным	250	5,07	5,40	24,00	165,00	102
	плов из куринного филе	120	10,20	16,88	13,28	283,13	291
	салат витаминный	100	6,48	4,68	43,74	105,00	49
	масло порционно	10	2,00	9,00	8,50	122,00	гп
	хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	гп
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,00	0,00	15,00	55,00	859
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			26,15	36,36	117,12	793,73	

Меню
для детей школьного возраста
6-10 лет
МБОУ "Араданская ОШ"

Прием пищи	наименование блюда	Выход блюда (г)	пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
ДЕНЬ 2							
Завтрак	суп картофельный с горохом лущёным	200	4,05	4,32	19,20	132,00	102
	плов из куринного филе	120	10,20	16,88	13,28	283,13	291
	салат витаминный	100	6,48	4,68	43,74	105,00	49
	масло порционно	10	2,00	9,00	8,50	122,00	гп
	хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	гп
	компот из свежих плодов	200	0,00	0,00	15,00	55,00	859
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			25,13	35,28	112,32	760,73	