УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ "Араданская ОШ"
О.Г. Веселкова

Дата: 17.10.24.

Меню
для детей школьного возраста
11-18 лет
МБОУ "Араданская ОШ"

Прием пищи	наименование блюда	Выход блюда (г)	пищевые вещества (г)			Энергентическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
ДЕНЬ 4							
Завтрак	суп -лапша	250	2,60	5,60	13,40	115,00	113
	картофельное пюре	180	4,21	30,07	6,82	313,23	6
	котлета рыбная	100	14,00	9,30	5,20	161,00	229
	салат из свеклы	100	1,43	6,09	8,36	93,90	33
	хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	гп
	масло сливочное порционно	10	0,10	7,25	0,14	66,20	14
	чай с сахаром	200	1,50	1,30	17,40	87,00	378
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		24,81	53,92	55,56	806,03	

Меню
для детей школьного возраста
6-10 лет
МБОУ "Араданская ОШ"

Прием пищи	наименование блюда	Выход блюда (г)	пищевые вещества (г)			Энергентическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
ДЕНЬ 4							
Завтрак	суп -лапша	200	2,08	4,48	7,10	92,00	113
	картофельное пюре	150	3,51	8,20	16,70	261,03	6
	котлета рыбная	80	6,60	4,50	8,50	128,80	229
	салат из свеклы	80	0,11	0,50	6,68	75,12	33
	хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	гп
	масло сливочное порционно	10	0,10	2,50	0,14	66,20	14
	чай с сахаром	200	1,50	0,10	13,00	87,00	378
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		16,30	20,68	64,72	644,95	