

Дата: 14.03.15

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "Араданская ОШ"

О.Г. Веселкова

Меню

для детей школьного возраста

11-18 лет

МБОУ "Араданская ОШ"

Прием пищи	наименование блюда	Выход блюда (г)	пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
ДЕНЬ 10							
Завтрак	Каша вязкая молочная из риса и	250	7,50	4,00	42,25	472,50	175
	фрукт свежий яблоко	200	0,80	0,80	9,80	94,00	847
	сыр твёрдый порционный	30	6,90	8,70	0,00	108,00	15
	хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	гп
	какао с молоком	200	3,80	3,90	26,70	157,30	382
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			21,40	17,80	91,35	895,40	

Меню

для детей школьного возраста

6-10 лет

МБОУ "Араданская ОШ"

Прием пищи	наименование блюда	Выход блюда (г)	пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
ДЕНЬ 10							
Завтрак	Каша вязкая молочная из риса и пшеница	200	6,00	3,20	34,00	378,00	175
	фрукт свежий яблоко	200	0,80	0,80	9,80	94,00	847
	сыр твёрдый порционный	30	6,90	8,70	0,00	108,00	15
	хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	гп
	какао с молоком	200	3,80	3,90	26,70	157,30	382
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			19,90	17,00	83,10	800,90	