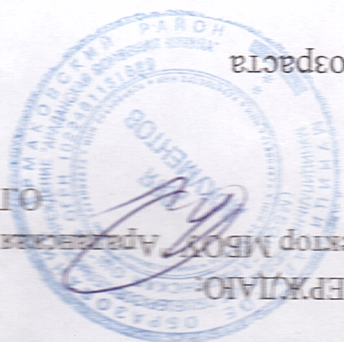


Дата: 11.04.15

Директор МБОУ "Араданская ОШ" О.Т. Беселкова



Меню
для детей школьного возраста
11-18 лет

МБОУ "Араданская ОШ"

Прием пищи	наименование блюда	Выход блюда (г)	пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная гречневая	250	4,20	6,50	22,30	159,82	183
	фрукт свежий яблоко	200	0,80	0,80	9,80	94,00	847
	сыр твердый порционный	30	6,90	8,70	0,00	108,00	15
	хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	ПП
	кофейный напиток	200	3,60	2,70	28,30	152,10	379
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							577,52

ДЕНЬ 5

Меню

для детей школьного возраста
6-10 лет

МБОУ "Араданская ОШ"

Прием пищи	наименование блюда	Выход блюда (г)	пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная гречневая	200	3,36	5,20	17,84	127,85	183
	фрукт свежий яблоко	200	0,80	0,80	9,80	94,00	847
	сыр твердый порционный	30	6,90	8,70	0,00	108,00	15
	хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	ПП
	кофейный напиток	200	3,60	2,70	28,30	152,10	379
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							545,55