

Дата: 10.04.25

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ "Арданская ОШ" О.Л. Беселкова

Меню для детей школьного возраста 11-18 лет

МБОУ "Арданская ОШ"

Прим пищи	наименование блюда	Выход (г)	пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		

ДЕНЬ 4

Завтрак	суп картофельный с горохом душистым	250	5,07	5,40	24,00	165,00	102
	картофельное пюре	180	4,21	30,07	6,82	313,23	6
	котлета рыбная	100	14,00	9,30	5,20	161,00	229
	салат из свеклы	100	1,43	6,09	8,36	93,90	33
	хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	14
	масло сливочное	10	0,10	7,25	0,14	66,20	14
	чай с сахаром	200	1,50	1,30	17,40	87,00	378
			27,28	53,72	66,16	856,03	

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

Меню

для детей школьного возраста 6-10 лет

МБОУ "Арданская ОШ"

Прим пищи	наименование блюда	Выход (г)	пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		

ДЕНЬ 4

Завтрак	суп картофельный с горохом душистым	200	3,90	4,32	17,00	132,00	102
	картофельное пюре	150	3,51	8,20	16,70	261,03	6
	котлета рыбная	80	6,60	4,50	8,50	128,80	229
	салат из свеклы	80	0,11	0,50	6,68	75,12	33
	хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	14
	масло сливочное	10	0,10	2,50	0,14	66,20	14
	чай с сахаром	200	1,50	0,10	13,00	87,00	378
			18,12	20,52	74,62	684,95	

ИТОГО ЗА ДЕНЬ