

Дата: 10.02.25

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "Араданская ОШ"

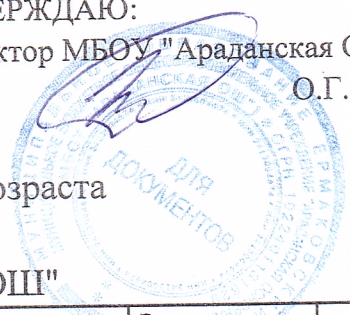
О.Г. Веселкова

Меню

для детей школьного возраста

11-18 лет

МБОУ "Араданская ОШ"



Прием пищи	наименование блюда	Выход блюда (г)	пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ДЕНЬ 6</b>							
Завтрак	суп с рыбными консервами	250	7,40	7,30	8,10	186,00	кп
	котлеты мясные	100	10,20	16,88	13,28	283,13	268
	рис припущенный	180	4,32	5,77	47,16	257,40	305
	салат картофельный с солёным огурцом и кукурузой	100	2,00	6,00	15,20	123,00	42
	хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	гп
	соки овощные, фруктовые, ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			17,12	19,47	103,26	714,80	

Меню

для детей школьного возраста

6-10 лет

МБОУ "Араданская ОШ"

Прием пищи	наименование блюда	Выход блюда (г)	пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ДЕНЬ 6</b>							
Завтрак	суп с рыбными консервами	200	4,20	5,84	8,00	148,80	кп
	котлеты мясные	80	6,36	7,30	10,62	226,50	268
	рис припущенный	150	3,60	2,86	25,84	129,45	312
	салат картофельный с солёным огурцом и кукурузой	80	2,50	4,80	11,20	98,40	42
	хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	14,00	63,60	гп
	соки овощные, фруктовые, ягодные	200	3,90	0,00	27,50	84,80	389
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			16,60	13,90	86,54	525,05	