

Дата: 09.12.24

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "Араданская ОШ"

О.Г. Веселкова

Меню
для детей школьного возраста
11-18 лет
МБОУ "Араданская ОШ"

Прием пищи	наименование блюда	Выход блюда (г)	пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
ДЕНЬ 6							
Завтрак	суп с рыбными консервами	250	7,40	7,30	8,10	186,00	кп
	котлеты мясные	100	10,20	16,88	13,28	283,13	268
	рис припущенный	180	4,32	5,77	47,16	257,40	305
	салат картофельный с солёным огурцом и кукурузой	100	2,00	6,00	15,20	123,00	42
	хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	гп
	соки овощные, фруктовые, ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			17,12	19,47	103,26	714,80	

Меню
для детей школьного возраста
6-10 лет
МБОУ "Араданская ОШ"

Прием пищи	наименование блюда	Выход блюда (г)	пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
ДЕНЬ 8							
Завтрак	суп с рыбными консервами	200	4,20	5,84	8,00	148,80	кп
	котлеты мясные	80	6,36	7,30	10,62	226,50	268
	рис припущенный	150	3,60	2,86	25,84	129,45	312
	салат картофельный с солёным огурцом и кукурузой	80	2,50	4,80	11,20	98,40	42
	хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	14,00	63,60	гп
	соки овощные, фруктовые, ягодные	200	3,90	0,00	27,50	84,80	389
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			16,60	13,90	86,54	525,05	