

Дата: 07.05.15

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ "Араданская ОШ"

О.Г. Веселкова

Меню
для детей школьного возраста
11-18 лет
МБОУ "Араданская ОШ"

Прием пищи	наименование блюда	Выход блюда (г)	пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
ДЕНЬ 3							
Завтрак	суп из овощей	250	2,60	5,60	13,40	115,00	113
	каша перловая с говядиной тушёной	180	18,01	12,15	46,89	369,49	302
	салат картофельный с солёным огурцом и зелёным горошком	100	2,00	6,00	15,20	123,00	42
	хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	гп
	концентрата промышленного	200	0,12	0,00	29,80	119,70	233
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		25,13	24,15	117,89	790,79	

Меню
для детей школьного возраста
6-10 лет
МБОУ "Араданская ОШ"

Прием пищи	наименование блюда	Выход блюда (г)	пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
ДЕНЬ 3							
Завтрак	суп из овощей	200	2,00	3,20	11,36	87,36	99
	каша перловая с говядиной тушёной	150	8,30	9,10	26,10	337,77	302
	салат картофельный с солёным огурцом и зелёным горошком	80	2,50	4,80	11,20	98,40	42
	хлеб пшеничный	30	3,11	0,40	12,74	63,60	гп
	кисель из концентрата промышленого	200	0,12	0,00	25,00	119,70	233
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			16,03	17,50	86,40	706,83	