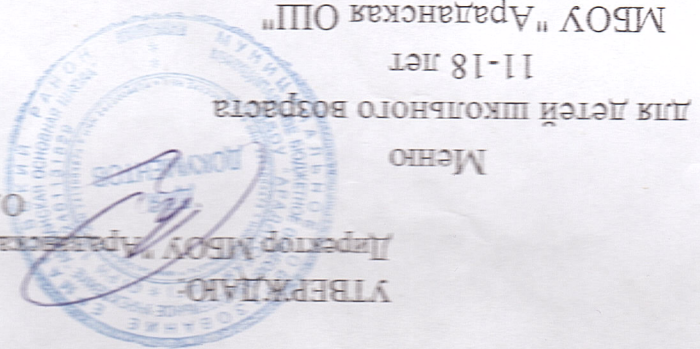


Дата: 7.04.22

УТВЕРЖАЮ:
 Директор МБОУ "Араданская ОШ" О.Г. Беселкова



Меню
 для детей школьного возраста
 11-18 лет
 МБОУ "Араданская ОШ"

Прием пищи	наименование блюда	Выход блюда (г)	пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	рассольник домашний	250	2,10	5,20	16,40	121,00	95
	плов из курдючного филе	180	22,80	10,44	32,40	315,60	291
	салат витаминный	100	3,00	9,90	19,60	179,50	49
	хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	14
	масло сливочное порционно	10	0,10	7,25	0,14	66,20	14
	компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	15,10	110,00	859
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ						
ДЕНЬ 1							
30,60 33,39 96,24 855,90							

Меню
 для детей школьного возраста
 6-10 лет
 МБОУ "Араданская ОШ"

Прием пищи	наименование блюда	Выход блюда (г)	пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	рассольник домашний	200	1,68	2,15	13,12	96,80	95
	плов из курдючного филе	150	8,50	6,50	23,20	263,00	291
	салат витаминный	80	4,50	3,50	13,10	149,79	49
	хлеб пшеничный	30	2,80	0,40	12,46	63,60	14
	масло сливочное порционно	10	0,10	6,00	0,14	66,20	14
	компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	15,10	110,00	859
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ						
ДЕНЬ 1							
17,78 18,75 77,12 749,39							