

О.Г. Веселкова

МБОУ "Араданская ОШ"

МБОУ "Араданская ОШ"

Прием пищи	наименование блюда	Выход блюда (г)	пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
ДЕНЬ 2							
Завтрак	щи из св капусты с картофелем	200	1,28	2,10	7,30	77,92	88
	тефтели мясные	80	7,75	6,20	7,12	213,68	268
	изделия макаронные отварные	150	3,40	3,90	28,08	202,65	309
	хлеб пшеничный	30	1,50	0,40	12,74	63,60	гп
	яйцо	40	5,10	4,60	0,30	63,00	209
	чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	61,00	376
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			19,13	17,20	70,54	681,85	