

Дата: 4.12.24

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "Араданская ОШ"

О.Г. Веселкова

Меню

для детей школьного возраста

11-18 лет

МБОУ "Араданская ОШ"

| Прием пищи | наименование блюда | Выход блюда (г) | пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|----------------------|---|-----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| ДЕНЬ 3 | | | | | | | |
| Завтрак | суп из овощей | 250 | 2,60 | 5,60 | 13,40 | 115,00 | 113 |
| | каша перловая с говядиной тушёной | 180 | 18,01 | 12,15 | 46,89 | 369,49 | 302 |
| | салат картофельный с солёным огурцом и зелёным горошком | 100 | 2,00 | 6,00 | 15,20 | 123,00 | 42 |
| | хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 0,40 | 12,60 | 63,60 | гп |
| | концентрата промышленного | 200 | 0,12 | 0,00 | 29,80 | 119,70 | 233 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | | 25,13 | 24,15 | 117,89 | 790,79 | |

Меню

для детей школьного возраста

6-10 лет

МБОУ "Араданская ОШ"

| Прием пищи | наименование блюда | Выход блюда (г) | пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------|---|-----------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| ДЕНЬ 3 | | | | | | | |
| Завтрак | суп из овощей | 200 | 2,00 | 3,20 | 11,36 | 87,36 | 99 |
| | каша перловая с говядиной тушёной | 150 | 8,30 | 9,10 | 26,10 | 337,77 | 302 |
| | салат картофельный с солёным огурцом и зелёным горошком | 80 | 2,50 | 4,80 | 11,20 | 98,40 | 42 |
| | хлеб пшеничный | 30 | 3,11 | 0,40 | 12,74 | 63,60 | гп |
| | кисель из концентрата промышленного | 200 | 0,12 | 0,00 | 25,00 | 119,70 | 233 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | | 16,03 | 17,50 | 86,40 | 706,83 | |