

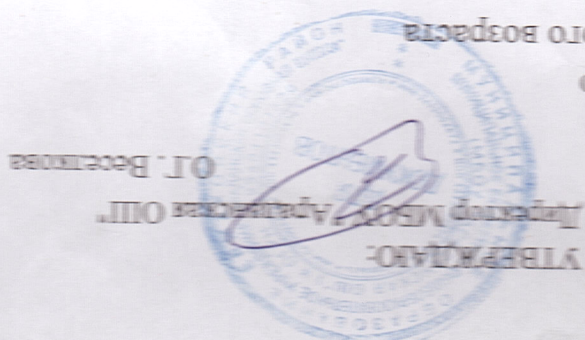
Прем пиши	наименование блюда	Выход (г)	пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Капша вьзкая	200	6,00	3,20	34,00	378,00	175
	молочная из риса и пшена						
	фрукт свежий	200	0,80	0,80	9,80	94,00	847
	яблоко						
	сыр твердый	30	6,90	8,70	0,00	108,00	15
	порционный						
	хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	ГП
	какао с молоком	200	3,80	3,90	26,70	157,30	382
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							
19,90							
17,00							
83,10							
800,90							

МБОУ "Арданская ОШ"
6-10 лет
для детей школьного возраста
Меню

Прем пиши	наименование блюда	Выход (г)	пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Капша вьзкая	250	7,50	4,00	42,25	472,50	175
	молочная из риса и						
	фрукт свежий	200	0,80	0,80	9,80	94,00	847
	яблоко						
	сыр твердый	30	6,90	8,70	0,00	108,00	15
	порционный						
	хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	ГП
	какао с молоком	200	3,80	3,90	26,70	157,30	382
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							
21,40							
17,80							
91,35							
895,40							

МБОУ "Арданская ОШ"
11-18 лет

для детей школьного возраста
Меню



Дата: 4.09.18