

Прем пиши	наименование блюда	Выход (г)	пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
ДЕНЬ 9							
Завтрак	борщ с капустой и картофелем	250	1,20	4,90	15,20	112,20	82
	ленивые голубцы	100	3,80	3,50	5,40	68,00	268
	гречневая каша рассыпчатая	180	10,80	7,20	52,20	320,40	309
	икра кабаховая	100	2,00	9,00	8,50	122,00	50
	хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	П
	чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	63,00	377
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ			20,40	25,00	108,90	749,20

МБОУ "Арданская ОПШ"

11-18 лет

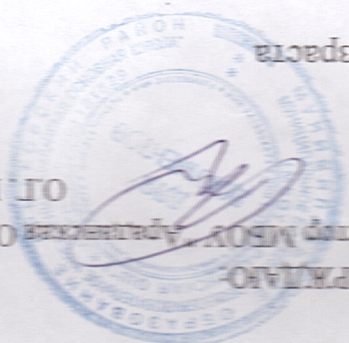
для детей школьного возраста

Меню

01. Вестерова

Директор МБОУ "Арданская ОПШ"

УТВЕРЖАЮ:



Дата: 3.04.18

Прем пиши	наименование блюда	Выход (г)	пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
ДЕНЬ 9							
Завтрак	борщ с капустой и картофелем	200	3,50	3,70	18,00	154,80	82
	ленивые голубцы	80	3,04	2,80	4,32	54,40	268
	гречневая каша рассыпчатая	150	8,01	6,00	29,68	267,00	302
	икра кабаховая	60	1,20	5,40	4,10	73,20	50
	хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	11,60	63,60	П
	чай с сахаром	200	0,20	0,20	13,50	63,00	377
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ			18,35	18,50	81,20	676,00