

Прем пищи	наименование блюда	Выход (г)	пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Б	Ж	У			
Завтрак	суп крестьянский с крупой	200	1,70	1,50	9,64	169,97	82	
	капустяная с тушёной говядиной	150	4,00	4,76	10,00	172,60	336	
	винегрет овощной	80	1,20	3,50	9,36	214,50	305	
	хлеб пшеничный	30	2,50	2,40	12,74	63,60	ПП	
	чай с шиповником с сахаром	200\156	0,30	0,10	15,00	77,60	377	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							698,27	

МБОУ "Араданская ОШ"

6-10 лет

для детей школьного возраста

Меню

Прем пищи	наименование блюда	Выход (г)	пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	
			Б	Ж	У			
Завтрак	суп крестьянский с крупой	250	9,65	13,78	12,05	212,47	82	
	капустяная с тушёной говядиной	180	11,90	9,70	8,10	167,50	336	
	винегрет овощной	100	1,50	10,10	11,70	143,70	67	
	хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	ПП	
	чай с шиповником с сахаром	200\156	0,30	0,10	18,00	77,60	377	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							664,87	

МБОУ "Араданская ОШ"

11-18 лет

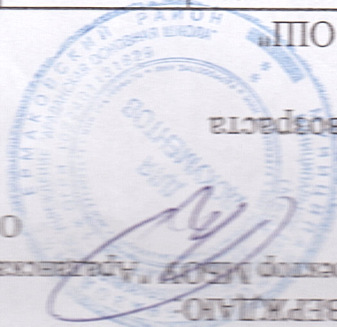
для детей школьного возраста

Меню

О.Г. Бекетова

Директор МБОУ "Араданская ОШ"

УТВЕРЖАЮ



Дата: 2.02.15