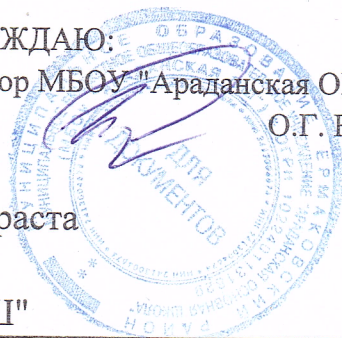


Дата: 24.09.24

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ "Араданская ОШ"

О.Г. Веселкова

Меню
для детей школьного возраста
11-18 лет
МБОУ "Араданская ОШ"



| Прием пищи | наименование блюда | Выход блюда (г) | пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---------------|---|-----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| ДЕНЬ 7 | | | | | | | |
| Завтрак | суп картофельный с горохом лущеным | 250 | 5,07 | 5,40 | 24,00 | 165,00 | 102 |
| | Жаркое по домашнему из говядины тушеной | 180 | 17,50 | 8,02 | 21,60 | 229,37 | 268 |
| | салат из отварной фасоли с овощами | 100 | 6,30 | 10,40 | 20,00 | 199,00 | кп |
| | хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 0,40 | 12,60 | 63,60 | гп |
| | масло порционнo | 10 | 0,10 | 7,25 | 0,14 | 66,20 | 14 |
| | компот из сухофруктов | 200 | 0,08 | 0,00 | 21,80 | 87,60 | 349 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | | 31,45 | 31,47 | 100,14 | 810,77 |

Меню
для детей школьного возраста
6-10 лет
МБОУ "Араданская ОШ"

| Прием пищи | наименование блюда | Выход блюда (г) | пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------|---|-----------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| ДЕНЬ 7 | | | | | | | |
| Завтрак | суп картофельный с горохом лущеным | 200 | 3,90 | 4,32 | 17,00 | 132,00 | 102 |
| | Жаркое по домашнему из говядины тушеной | 150 | 13,00 | 6,30 | 31,00 | 191,14 | 259 |
| | салат из отварной фасоли с овощами | 80 | 4,04 | 6,32 | 11,10 | 159,20 | кп |
| | хлеб пшеничный | 30 | 1,90 | 0,40 | 10,56 | 63,60 | гп |
| | масло порционнo | 10 | 0,10 | 3,90 | 0,14 | 66,20 | 14 |
| | компот из сухофруктов | 200 | 0,08 | 0,00 | 19,20 | 87,60 | 349 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | | 23,02 | 21,24 | 89,00 | 699,74 |