УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ "Араданская ОШ"
О.Г. Веселкова

Дата: 17.01.24

Меню
для детей школьного возраста
11-18 лет
МБОУ "Араданская ОШ"

Прием пищи	наименование блюда	Выход блюда (г)	пищевые вещества (г)			Энергентическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
ДЕНЬ 8							
Завтрак	суп с рыбными консервами	250	7,40	7,30	8,10	186,00	кп
	капуста тушёная с тушёной говядиной	180	11,90	9,70	8,10	167,50	336
	салат картофельный с солёным огурцом и кукурузой	100	2,00	6,00	15,20	123,00	42
	хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	гп
	соки овощные, фруктовые ,ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		24,70	23,40	64,20	624,90	

Меню
для детей школьного возраста
6-10 лет
МБОУ "Араданская ОШ"

Прием пищи	наименование блюда	Выход блюда (г)	пищевые вещества (г)			Энергентическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
ДЕНЬ 8							
Завтрак	суп с рыбными консервами	200	4,20	5,84	8,00	148,80	кп
	капуста тушёная с тушёной говядиной	150	4,00	4,76	10,00	172,60	336
	салат картофельный с солёным огурцом и кукурузой	80	2,50	4,80	11,20	98,40	42
	хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	14,00	63,60	гп
	соки овощные, фруктовые ,ягодные	200	3,90	0,00	27,50	84,80	389
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		17,00	15,80	70,70	568,20	