

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "Араданская ОШ"

О.Г. Веселкова

Дата: 13.12.2023

Меню

для детей школьного возраста

11-18 лет

МБОУ "Араданская ОШ"



Прием пищи	наименование блюда	Выход блюда (г)	пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
ДЕНЬ 8							
Завтрак	суп с рыбными консервами	250	7,40	7,30	8,10	186,00	кп
	капуста тушёная с тушёной говядиной	180	11,90	9,70	8,10	167,50	336
	салат картофельный с солёным огурцом и кукурузой	100	2,00	6,00	15,20	123,00	42
	хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	гп
	соки овощные, фруктовые, ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			24,70	23,40	64,20	624,90	

Меню

для детей школьного возраста

6-10 лет

МБОУ "Араданская ОШ"

Прием пищи	наименование блюда	Выход блюда (г)	пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
ДЕНЬ 8							
Завтрак	суп с рыбными консервами	200	4,20	5,84	8,00	148,80	кп
	капуста тушёная с тушёной говядиной	150	4,00	4,76	10,00	172,60	336
	салат картофельный с солёным огурцом и кукурузой	80	2,50	4,80	11,20	98,40	42
	хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	14,00	63,60	гп
	соки овощные, фруктовые, ягодные	200	3,90	0,00	27,50	84,80	389
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			17,00	15,80	70,70	568,20	