

Дата:

13.03.24.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "Араданская ОШ"

О.Г. Веселкова

## Меню

для детей школьного возраста

11-18 лет

МБОУ "Араданская ОШ"



Прием пищи	наименование блюда	Выход блюда (г)	пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ДЕНЬ 8</b>							
Завтрак	суп с рыбными консервами	250	7,40	7,30	8,10	186,00	кп
	капуста тушёная с тушёной говядиной	180	11,90	9,70	8,10	167,50	336
	салат картофельный с солёным огурцом и кукурузой	100	2,00	6,00	15,20	123,00	42
	хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	гп
	соки овощные, фруктовые, ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>24,70</b>	<b>23,40</b>	<b>64,20</b>	<b>624,90</b>	

## Меню

для детей школьного возраста

6-10 лет

МБОУ "Араданская ОШ"

Прием пищи	наименование блюда	Выход блюда (г)	пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ДЕНЬ 8</b>							
Завтрак	суп с рыбными консервами	200	4,20	5,84	8,00	148,80	кп
	капуста тушёная с тушёной говядиной	150	4,00	4,76	10,00	172,60	336
	салат картофельный с солёным огурцом и кукурузой	80	2,50	4,80	11,20	98,40	42
	хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	14,00	63,60	гп
	соки овощные, фруктовые, ягодные	200	3,90	0,00	27,50	84,80	389
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>17,00</b>	<b>15,80</b>	<b>70,70</b>	<b>568,20</b>	