

Утверждаю
Директор МБОУ
«Арданская ОШ»
О.Г. Веселкова
Приказ № 70/2024од от 30.08.2024г

Режим дня ДОУ (теплый период)

Режимные моменты

Время

Прием детей, дежурство, утренняя гимнастика, взаимодействие с семьей.

07:30-08:30

Подготовка к завтраку, завтрак.

08:30-09:00

Самостоятельная деятельность.

09:00-10:05

Подготовка к второму завтраку, второй завтрак.

10:05-10:20

Подготовка к прогулке прогулка

10:20-12:00

Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность подготовка к обеду обед

12:00-12:30

Подготовка к сну, дневной сон.

12:45-15:00

Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.

15:00-15:20

Подготовка к полднику, полдник.

15:20-15:40

Самостоятельная деятельность детей, игры, досуги, общение по интересам и выбору детей.

15:40-16:00

Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

16:00-18:00