



Утверждаю
Директор МБОУ
«Араданская ОШ»
О Г Веселкова
Приказ № 70/2024 од от 30.08.2024г

Режим дня ДОУ (холодный период)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Прием детей, дежурство, утренняя гимнастика, взаимодействие с семьей.</i>	<i>07:30-08:30</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак.</i>	<i>08:30-09:00</i>
<i>Подготовка к ОД ОД по подгруппам</i>	<i>09:00-09:20</i> <i>09:35-09:55</i> <i>10:05-10:25</i>
<i>Подготовка к второму завтраку, второй завтрак</i>	<i>10:25-10:40</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>10:40-11:45</i>
<i>Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность, подготовка к обеду</i>	<i>12:00-12:30</i>
<i>Обед</i>	<i>12:00-12:30</i>
<i>Подготовка к сну, дневной сон.</i>	<i>12:30-15:00</i>
<i>Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.</i>	<i>15:00-15:20</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник.</i>	<i>15:20-15:40</i>
<i>Самостоятельная деятельность детей, игры, досуги, общение по интересам и выбору детей.</i>	<i>15:40-16:00</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.</i>	<i>16:00-18:00</i>